

# 国産材ふれあいイベント

## 「天然青森ひば精油 香り体験教室」

### 青森ひば油とは

日本3大美林の一つである、青森ひばの部材を水蒸気蒸留して得られる精油のことで、100kgのひば材から、わずか1kgしか得られない、貴重なものです。  
また、青森ひば油の中には、天然物としては極めて優れた抗菌性を有する成分「ヒノキチオール」が約2%含有していることから、医療、農業、食品など多分野において利用研究が進められています。



### 青森ひば精油の4大効果

#### その1…精神安定効果

森林浴は、私たちが癒し、リラックスさせてくれます。  
同様に、天然青森ひば油の香りには、ストレスを和らげる作用があることが実証されています。

#### その2…抗菌効果

菌種を問わず多くの菌に対して、抗菌作用を示す報告が、数多くされています。  
抗菌スペクトルが非常に高く、カビや腐敗菌に対して特に活性が高いため、耐性菌の出現をほとんど許さない、という特徴があります。

#### その3…防虫効果

シロアリに対しては、非常に効果的な殺虫効果を、また蚊やゴキブリに対する、忌避効果、殺虫活性も確認されています。

#### その4…消臭、脱臭効果

天然青森ひば油の持っている抗菌性は、雑菌を増殖させず雑菌から出る悪臭を防ぐ効果を発揮します。また不快臭に対して、消臭作用があることが確認されています。

### 青森ひば精油の使用方法

天然青森ひば油は、高い品質と高い安全性に優れているため、私たちの普段の生活に取り入れることで、さまざまなメリットが得られます。  
ご自身で、天然虫よけを作ってみませんか？自分の好みに合わせて、ひば精油の量を調節し、香りも楽しめます。  
入浴時、浴槽に数滴たらせば、殺菌効果があるので、肌を清潔に保ち、かさかさ肌や皮膚病にも期待できます。  
また、香りが広がりリラックスした入浴も楽しめます。  
洗濯時に数滴入れれば、雑菌、殺菌発生を防いでくれます。  
ペットの皮膚病や臭い対策にも適しています。

今回は、その他に紀州檜・宮崎飫肥杉の香りも体験できます。  
木と言っても、香りは様々です。  
長い歴史の中で、人との暮らしに木は深く関わってきました。  
木の素晴らしいパワーを生活の中に取り入れてみましょう。

**日時: 第2回 9月17日(土)**  
**AM10:00~12:00**

**場所: (株)スズキ建築設計事務所内**

**費用: 1,000円(材料費として)**

※お好きな精油10mlをプレゼント

国産材と自然素材にこだわり続けて40年。産地直送システムにより良質な国産材をお客様にお届けします。



NPO特定非営利法人「木の住まいを創る会」

株式会社スズキ建築設計事務所

〒277-0884 千葉県柏市みどり台5-2-8

Phone: 04-7132-2041 Fax: 04-7132-2042



E-Mail: [info@suzuki-naturaldesign.com](mailto:info@suzuki-naturaldesign.com) ホームページ <http://www.woodhome.jp/>